

ΦΙΛΙΑ

Η λέξη φιλία προέρχεται ετυμολογικά από το αρχαίο ελληνικό ρήμα φιλώ.

Στους ομηρικούς χρόνους είχε την έννοια του **φέρομαι ευγενικά, φιλοξενώ, καλοδέχομαι κάποιον, καλωσορίζω, φιλεύω.**

Μετά τους ομηρικούς χρόνους σταδιακά απέκτησε τις επιπλέον έννοιες **αγαπώ.**

ΟΡΙΣΜΟΣ : Φιλία ονομάζεται η πλατωνική σχέση μεταξύ δύο ή περισσότερων ατόμων του ίδιου ή και διαφορετικού φύλου, με κύριο χαρακτηριστικό την αμοιβαία αφοσίωση και κατανόηση, χωρίς να υπάρχει συμφέρον, κίνητρο ή ανώτερος στόχος. Φιλία είναι η αμοιβαία εμπιστοσύνη και ειλικρίνεια μεταξύ των μελών της. Η φιλία δεν καθορίζεται από την φυλή, το χρώμα, την εθνικότητα ή την ηλικία.

ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΙΕΠΟΥΝ ΜΙΑ ΑΛΗΘΙΝΗ ΦΙΛΙΑ

- *Ανιδιοτελής αγάπη*
- *Ανιδιοτελής προσφορά*
- *Αποδοχή διαφορετικότητας*
- *Σεβασμός*
- *Εμπιστοσύνη*
- *Ειλικρίνεια*
- *Απουσία ζήλιας*
- *Κατανόηση*

ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

1. **Οι φίλοι όταν είναι πραγματικοί, μπορεί να αποδειχτούν καλύτεροι και από την οικογένεια.** Αυτό συμβαίνει, διότι τους επιλέγουμε εμείς ή μας επιλέγουν εκείνοι, συνεπώς δεν μας επιβάλλονται από καμία κοινωνική συνθήκη, όπως ορισμένες φορές οι συγγενείς εξ' αίματος.
2. **Οι αληθινοί φίλοι μας επισημαίνουν τα λάθη μας, όχι κακοπροαίρετα και με επικριτική διάθεση, αλλά με διάθεση να μας βοηθήσουν να τα εντοπίσουμε και να μας στηρίζουν, όσον αφορά στην αντιμετώπισή τους.** Σε μια επιφανειακή σχέση, κανείς δεν πρόκειται να ασχοληθεί με τα λάθη μας, αλλά ο πραγματικός φίλος θα μας εκφράσει την πραγματική του γνώμη, χωρίς ενδοιασμούς και δεύτερες σκέψεις.
3. Συχνά, όταν οι άνθρωποι κρίνουν με αυστηρότητα τον εαυτό τους, στην ουσία δεν τον αποδέχονται και προβάλλουν χαμηλή αυτοεκτίμηση. **Οι φίλοι είναι εκείνοι, που μπορούν να μας κάνουν να νιώσουμε καλύτερα, όταν είμαστε ψυχολογικά καταβεβλημένοι.** Οι άνθρωποι νιώθουν καλύτερα, όταν έχουν κοντά τους ανθρώπους, που τους στηρίζουν και τους ενθαρρύνουν να υπερβούν τα επίπεδα των ανασφαλειών τους.

4. **Οι ουσιαστικοί φίλοι είναι παρόντες.** Ο αληθινός φίλος είναι εκείνος, που θα βρεθεί κοντά μας, όταν το έχουμε ανάγκη και θα μας στηρίξει σε κάθε δυσκολία, θα μας ακούσει, χωρίς να μας κρίνει και θα προσπαθήσει να μας συμβουλευτεί. Το πιο εύκολο είναι να μας στηρίξει κάποιος σε μια επιτυχία. Παρόλα αυτά, ο αληθινός φίλος είναι εκείνος, που βρίσκεται σε κάθε είδους δυσκολία δίπλα μας, όπως σε μια περίοδο έντονου πένθους ή μιας επαγγελματικής αποτυχίας.
5. **Οι πραγματικοί φίλοι είναι αυτοί, που θα μας προσγειώσουν στη πραγματικότητα, όταν παρασυρθούμε από κάποια επιτυχία,** παρεκτραπούμε στη συμπεριφορά μας και εκπέμπουμε αλαζονεία. Ο αληθινός φίλος βρίσκεται εκεί, για να μας υπενθυμίσει τις πραγματικές αξίες, που μας διέπουν και πόσο μοχθήσαμε, για να εξασφαλίσουμε την επιτυχία.
6. **Οι πραγματικοί φίλοι ας ακούν με προσοχή και αγάπη, χωρίς εγωπάθεια.** Πολλές φορές, οι άνθρωποι επιχειρούμε να ανοίξουμε μια συζήτηση και κάποιος καταφέρνει να επικεντρώνει τη συζήτηση στον εαυτό του. Οι αληθινές φιλίες δε διέπονται ποτέ από μονόπλευρες και εγωκεντρικές συζητήσεις. Ο ανοιχτός διάλογος με κάποιον δημιουργεί ισχυρό δεσμό μαζί του. Συνεπώς, η ουσιαστική φιλία χαρακτηρίζεται από την αναγνώριση και την αποδοχή των συναισθημάτων του άλλου.
7. **Οι φίλοι μας προστατεύουν, ακόμα και εάν έρχονται σε δύσκολη θέση.** Ιδιαίτερα, όταν κάποιος είναι επικριτικός πίσω από την πλάτη μας. Ο αληθινός φίλος δε θα επιτρέψει να μας διαβάλλουν. Επιπλέον, ο πραγματικός φίλος δε θα σχολιάσει τίποτα αρνητικό σε τρίτους, όταν είμαστε απόντες.
8. **Οι φίλοι αντιμετωπίζουν τη φιλία ως προτεραιότητα.** Οι ζωές των ανθρώπων εξελίσσονται με τη σύναψη γάμων ή την επαγγελματική δραστηριότητα και συνεπώς ο προσωπικός χρόνος λιγοστεύει. Η αληθινή φιλία ξεπερνάει τέτοιου είδους εμπόδια και δε φθείρεται. Οι ουσιαστικοί φίλοι έχουν τη σχέση τους προτεραιότητα, έστω και σε πιο αραρή βάση.
9. **Οι αληθινοί φίλοι μαθαίνουν και μπορούν να συγχωρήσουν.** Το σημαντικό είναι να βρει κάποιος το κουράγιο να προσεγγίσει τον φίλο του, όταν έχει κάνει λάθος και να ζητήσει συγχώρεση. Αντίστοιχα, είναι πολύ σημαντικό και η άλλη πλευρά να κατανοήσει την πράξη αυτή της μετάνοιας και να δείξει κατανόηση και συγχώρεση.
10. **Οι αληθινοί φίλοι μας κάνουν να θέλουμε να εξελιχθούμε και να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι.** Οι άνθρωποι, που μας αγαπούν θέλουν να γίνουμε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού μας.
11. **Οι φίλοι μας βοηθούν να αποβάλλουμε το άγχος και να χαλαρώσουμε.** Προσπαθούν να λειτουργήσουν κατευναστικά μέσα σε μια άκρως έντονη και απαιτητική καθημερινότητα.

ΑΙΤΙΑ ΚΡΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΙΛΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΜΑΣ

1. **Οι άνθρωποι ολοένα και περισσότερο εμφανίζονται ηθικά ανάλγητοι και κυρίαρχο ρόλος τη ζωή τους διαδραματίζει το χρήμα.** Η νοοτροπία του υλικού ευδαιμονισμού καλλιεργεί τον ελάσσονα μόχθο και ωθεί τα άτομα στην υιοθέτηση μιας χρησιμοθηρικής συμπεριφοράς. Πολλοί πατούν «επί πτωμάτων», προκειμένου να επιτύχουν τις οικονομικές τους φιλοδοξίες και δεν επενδύουν σε ουσιαστικές φιλίες, εξαιτίας της καχυποψίας και της απληστίας, που αναπτύσσουν.

2. **Οι άνθρωποι δεν επενδύουν σε αληθινές και ουσιαστικές σχέσεις, αλλά ενδιαφέρονται για την κοινωνική αποδοχή,** που στηρίζεται σ' επιφανειακά κριτήρια, όπως η οικονομική επιφάνεια. Επενδύουν, δηλαδή καθαρά στο « φαίνεσθαι» και όχι στο « είναι».
3. **Η έννοια της ανιδιοτελούς φιλίας έχει παραμορφωθεί στις μέρες μας και οι άνθρωποι αδυνατούν να αντιληφθούν τα οφέλη, που εκπορεύονται από μια πραγματική σχέση, που προσφέρει ηθική πληρότητα και κατά συνέπεια ευτυχία.** Κυριαρχεί η δυστυχία και η ανασφάλεια στις ανθρώπινες σχέσεις και αυτό είναι συνυφασμένο με το σκληρό πρόσωπο, που παρουσιάζουν οι σύγχρονες κοινωνίες. Μάλιστα, πολλοί είναι εκείνοι, που θεωρούν ότι η εκδήλωση τρυφερότητας, στοργής και φροντίδας θα ερμηνευτεί από τους άλλους ως δείγμα αδυναμίας.
4. **Η κυριαρχία της τεχνολογίας και κυρίως του διαδικτύου έχει επηρεάσει σε σημαντικό βαθμό το θεσμό της φιλίας.** Οι άνθρωποι, εξαιτίας των μεγάλων αποστάσεων στις μεγαλουπόλεις, που αδυνατούν να υπερκαλυφθούν, εξαιτίας της εγκληματικότητας και της έλλειψης ελεύθερου χρόνου αδυνατούν να παρευρεθούν δια ζώσης με τους οικείους τους. Έτσι, οι ανθρώπινες σχέσεις λειτουργούν κάτω από το πρίσμα του διαδικτύου και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Σαφώς, η διαδικτυακή κοινωνικοποίηση διαβρώνει το θεσμό της ουσιαστικής φιλίας, εφόσον οι άνθρωποι δεν αλληλοεπιδρούν γόνιμα.