

ΣΗΜΑΣΙΑ – ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΓΕΛΙΟΥ

1. Το γέλιο αναδεικνύει το επίπεδο ευφυΐας ενός ανθρώπου, διότι, για να εκφράσει κάποιος μια χιουμοριστική άποψη είναι απαραίτητη η κριτική ικανότητα και η βαθιά ενσυναίσθηση των καταστάσεων. Από την άλλη, απαιτείται υψηλό επίπεδο ευφυΐας και από εκείνον, που δέχεται ένα αστείο, εφόσον είναι η αντιληπτική ικανότητα και η αποβολή οποιουδήποτε ίχνους εμπάθειας, που οδηγεί σε παρεξηγήσεις.
2. Το γέλιο θεραπεύει την ψυχή, ανακουφίζει από τα προβλήματα και ανασυγκροτεί τους ανθρώπους, όταν βιώνουν επώδυνες καταστάσεις στην καθημερινότητά τους. **Συντελεί στην καταπολέμηση ψυχικών ασθενειών**, που είναι κυρίως συνυφασμένες με τους σύγχρονους αγχώδεις ρυθμούς, όπως η κατάθλιψη και οι αγχώδεις διαταραχές.
3. Ισοδυναμεί με σωματική άσκηση εκλύοντας τις «ορμόνες της χαράς», τις επονομαζόμενες ενδορφίνες. Το γέλιο **παρουσιάζει προληπτικές και θεραπευτικές ιδιότητες σε παθολογικές ασθένειες**, που είναι περισσότερο συνυφασμένες με το στρες.
4. Το γέλιο **αποκαλύπτει την αυθόρμητη πλευρά του ανθρώπου**, προβάλλει μια αίσθηση πνευματικής ελευθερίας. Ο άνθρωπος, που διατυπώνει ένα αστείο επιχειρεί να αποδεσμευτεί από τις κοινωνικές νόρμες και εκφράζει τις ενδόμυχες σκέψεις του, χωρίς να προσποιείται.
5. Το γέλιο **αποδεικνύει ότι η σοβαροφάνεια είναι μια υποκριτική κατάσταση** και ότι ο φιλομειδής(γελαστός- χαρούμενος) άνθρωπος δε στερείται σοβαρότητας ή κύρους.
6. Το γέλιο **καυτηριάζει και ελκύει την αντίδραση με τρόπο δημιουργικό**, διότι συχνά στηλιτεύονται πρόσωπα και καταστάσεις μ' έναν έξυπνο τρόπο, ενώ αποφεύγονται οι «κατά μέτωπο» αντιπαραθέσεις.
7. **Ο άνθρωπος, που γελά είναι συνήθως αισιόδοξος, καλοπροαίρετος και ανοιχτός σε νέες προκλήσεις**, γεμάτος ενσυναίσθηση και κατανόηση απέναντι στους άλλους. Είναι ένας άνθρωπος, που προσφέρει στους συνανθρώπους του από το συναισθηματικό του «περίσσειμα».
8. Οι γελαστοί άνθρωποι **αντιμετωπίζουν με πιο αισιόδοξο τρόπο τη ζωή και ανταπεξέρχονται πιο εύκολα στις δυσκολίες**, που ανακύπτουν. Η ψυχική ευφορία, που βιώνουν τροφοδοτεί την αγωνιστικότητά τους.
9. **Το χιούμορ και το γέλιο τροφοδοτούν την κοινωνικοποίησή** μας και ενισχύουν τις διαπροσωπικές επαφές των ανθρώπων. Το γέλιο είναι οδηγός κοινωνικής επιβίωσης, γιατί χαλαρώνει τους ανθρώπους και τους κάνει να αλληλοεπιδρούν ευκολότερα, αίροντας τις προσωπικές ανασφάλειες. «Ξεκλειδώνει» τους ανθρώπους και διορθώνει με πιο ήπιο τρόπο μια λιγότερο συμβατή με το κοινωνικό σύνολο συμπεριφορά.
10. Ο αυτοσαρκασμός και κατ' επέκταση το χιούμορ, που προκαλεί το γέλιο **οδηγεί τον άνθρωπο στην αυτογνωσία** και τον συμφιλιώνει με τις ανασφάλειες και τα τρωτά σημεία τόσο της εμφάνισης, όσο και της προσωπικότητάς του.
11. **Σε πολιτικό επίπεδο, το γέλιο στηλιτεύει τις πολιτικές αυθαιρεσίες** και λειτουργεί ως ένα ισχυρό όπλο των σατυρικών καλλιτεχνών για την αντιμετώπιση φαινομένων αυταρχισμού και πολιτικής ανεπάρκειας των κυβερνώντων.

ΣΧΟΛΙΟ : Ωστόσο, το χιούμορ, όταν είναι ιδιαίτερα αιχμηρό προκαλεί την οργή εκείνου, που το αποδέχεται. Αυτό παρατηρείται μόνο σε καταστάσεις, που η πρόθεση εκείνου που επιδιώκει να προκαλέσει το γέλιο είναι κακοπροαίρετη και επιχειρεί να υποβιβάσει το συνομιλητή ή να τον προσβάλλει με χυδαίο τρόπο.



Φιλοσοφικοί Διαλόγοι